



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN TIEMPO DE COVID-19 EN
PROFESIONALES DE DOS UNIDADES DE SALUD FAMILIAR DE
CIUDAD DEL ESTE**

Autores:

Flavia Camila Cabrera Benítez

Sonia Gómez Rodríguez

Orientador:

Mag. Eleazar Ullón

Correo: eleazer.ullon@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este- Paraguay

Año 2022

RESUMEN

El presente trabajo se desarrolló con dos Unidades de Salud Familiar de Ciudad del Este, en el segundo trimestre del año 2021, con los siguientes objetivos trazados, en lo general, analizar niveles de ansiedad y depresión en profesionales que prestan servicios en dos Unidades de Salud Familiar de Ciudad del Este durante la pandemia Covid-19 en el segundo trimestre del año 2021. En cuanto a los objetivos específicos, valorar los niveles de rasgo y estado de ansiedad que presentan los profesionales de dos Unidades de Salud Familiar de Ciudad del Este durante la pandemia Covid-19, estimar los niveles de depresión en profesionales de dos Unidades de Salud Familiar de Ciudad del Este durante el tiempo de Covid-19, identificar estrategias de afrontamiento que implementan los profesionales de Salud de las unidades referidas ante el Covid-19. Este estudio aplicó un diseño de investigación no experimental con un enfoque mixto. Los instrumentos aplicados fueron, en lo cuantitativo, el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado y el Inventario de Depresión de Beck, y en lo cualitativo, se realizó una entrevista para abordar las estrategias de afrontamiento que pusieron en marcha los profesionales. El resultado obtenido del personal destacado en estudio, en niveles de ansiedad en tiempo de las restricciones que impone la pandemia, Se aprecia una puntuación levemente inferior al percentil 50, considerados niveles normales. En cuanto al nivel de depresión el grupo de los sujetos en estudio presentan en 90% nivel mínimo y solo 10% en nivel leve, también considerados “normales”. En el apartado de afrontamiento ante el Covid-19 se observa que tienen círculos de apoyo, ya sea entre compañeros, amigos, familiares, de profesionales o psicólogos. Han buscado soporte espiritual como otra estrategia de afrontamiento a la pandemia, con sesiones de oración, asistencia a centros religiosos, como también a la realización de ejercicios físicos, reflexionar o meditar y compartir experiencias en grupo además de la observancia del protocolo del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Palabras claves: Covid-19; Ansiedad; Depresión; Estrategias de afrontamiento.

ABSTRACT

This work was developed with two Family Health Units in Ciudad del Este, in the second quarter of 2021, with the following objectives set, in general, to analyze levels of anxiety and depression in professionals who provide services in two Health Units Family of Ciudad del Este during the Covid-19 pandemic in the second quarter of the year 2021. Regarding the specific objectives, assess the levels of trait and state of anxiety that the professionals of two Family Health Units of Ciudad del Este present during the Covid-19 pandemic, estimate the levels of depression in professionals from two Family Health Units in Ciudad del Este during the time of Covid-19, identify coping strategies implemented by the Health professionals of the units referred to Covid-19. This study applied a non-experimental research design with a Mixed approach. The instruments applied were, quantitatively, the State-Trait Anxiety Inventory and the Beck Depression Inventory, and qualitatively, an interview was conducted to address the coping strategies implemented by the professionals. The result obtained from the outstanding personnel in the study, in terms of anxiety levels in time of the restrictions imposed by the pandemic, a score slightly lower than the 50th percentile is appreciated, considered normal levels. Regarding the level of depression, the group of subjects under study present a minimum level of 90% and only a mild level of 10%, also considered "normal". In the section on coping with Covid-19, it is observed that they have circles of support, either among colleagues, friends, family, or professional psychologists. They have sought spiritual support as another strategy to cope with the pandemic, with prayer sessions, attendance at religious centers, as well as physical exercises, reflection or meditation, and sharing experiences in a group in addition to observing the protocol of the Ministry of Health. Public and Social Welfare.

Keywords: Covid-19; Anxiety; Depression; Coping strategies.